



Comunicato stampa

“ESSERE O ESSERE”

TORNA LA GIORNATA NAZIONALE DEI RISVEGLI PER LA RICERCA SUL COMA

Il 7 ottobre dalle Torri di controllo degli aeroporti gestiti da ENAV
partiranno i palloncini con i "messaggi per un risveglio"

Il 7 ottobre torna la 19esima edizione della manifestazione promossa dall'associazione Gli amici di Luca che celebra quest'anno anche la terza Giornata europea dei risvegli testimonial Alessandro Bergonzoni. Convegni scientifici, incontri e la tournée a Valencia del gruppo teatrale Gli amici di Luca formato da persone uscite dal coma, per riflettere sugli stati vegetativi

Sensibilizzare l'opinione pubblica sui bisogni delle persone uscite dal coma e fare rete con altri Paesi europei. È l'obiettivo della terza “Giornata europea dei risvegli” che celebra la diciannovesima edizione della “Giornata nazionale dei risvegli per la ricerca sul coma – Vale la pena” promossa dall'associazione Gli amici di Luca con molti patrocini istituzionali per il prossimo 7 ottobre.

“Essere o essere” è lo slogan coniato da Alessandro Bergonzoni, storico testimonial dell'associazione, per sensibilizzare l'opinione pubblica sulle persone uscite dal coma o in stato vegetativo. Uno slogan che rimanda allo spot patrocinato da Pubblicità Progresso realizzato dallo stesso Bergonzoni con la regia di Riccardo Rodolfi nel quale recita: “Giornata europea dei risvegli. Sappiamo parlare molte lingue. Ma sappiamo tradurre quei lunghi silenzi? Leggere, tradurre o capire? E allora traduciamoli. Davvero completamente curati non ha paragone con completamente guariti? E gli esseri particolari? Prendiamoci cura dei particolari! Per tradurre il coma in come”.

La “Giornata dei risvegli” nasce nel 1999, dopo la morte di Luca e come momento rafforzativo del progetto della Casa dei Risvegli Luca De Nigris, struttura pubblica dell'Azienda Usl di Bologna diretta dal prof. Roberto Piperno, nata dalla collaborazione con l'associazione Gli amici di Luca, un centro di riabilitazione e ricerca, inaugurato il 7 ottobre 2004; un progetto sostenuto e condiviso dal Comune di Bologna, rivolto a persone con esiti di coma e stato vegetativo che si basa su una filosofia di cura che valorizza il ruolo della famiglia.

Questa terza Giornata europea dei risvegli che, come già nel 2016, si svolgerà attraverso azioni congiunte tra i Paesi aderenti (Belgio, Bulgaria, Cipro, Danimarca, Grecia, Lituania, Portogallo e Spagna) grazie al coinvolgimento di associazioni, enti, università e centri di ricerca impegnati in “Lucas – Links united for Coma Awakenings through Sport”, un progetto di riabilitazione e integrazione attraverso lo sport co-finanziato dall'Unione europea, di cui è capofila la società Futura con partner il **Csi**, il Centro sportivo italiano.

“Le persone con esiti di coma e stato vegetativo hanno percorsi di cura complessi, non ancora standardizzati, e per questo ancora a rischio di forte emarginazione – dice Fulvio De Nigris, direttore del Centro studi per la ricerca sul coma e fondatore dell'associazione Gli amici di Luca insieme con Maria Vaccari, presidente della onlus e mamma di Luca – I punti di forza di questa edizione della Giornata, nazionale ed europea, stanno nella centralità dell'essere e nella prospettiva di avere maggiori servizi, più ricerca e attenzione. La prospettiva è creare un'alleanza internazionale intorno a queste persone, a partire da un modello tutto italiano che vede insieme professionisti della sanità, operatori non sanitari, familiari e volontari”.

Il programma della Giornata dei risvegli

Il programma degli appuntamenti si apre con la **tournée a Valencia (Spagna)** dei ragazzi usciti dal coma che operano nei laboratori teatrali che l'associazione Gli amici di Luca promuove nella Casa dei Risvegli Luca De Nigris. **Dal 25 al 30 settembre** nell'ambito del gemellaggio tra il Comune di Bologna e il Comune di Valencia, con il sostegno della Regione Emilia Romagna - Cultura d'Europa e della Fondazione AMI (Alta Mane Italia) andrà in scena. A Valencia i due gruppi: “Dopo...di nuovo Gli amici di Luca”(coordinata da Alessandra Cortesi con il coordinamento pedagogico di Antonella Vigilante) e la compagnia “Gli amici di Luca” che collabora con il Teatro dell'Argine (Nicola Bonazzi e Deborah Fortini) con il coordinamento pedagogico di Gianluigi Montanari, parteciperanno a due giorni di “Workshop” con le persone che sistematicamente lavorano con l'associazione spagnola Nueva Opción. Lo spettacolo dal titolo **“In Progress” presentato al Teatro Olympia di Valencia venerdì 29 settembre**, è frutto del progetto “Teatro dei risvegli” che, oltre a mettere insieme molte delle costruzioni sperimentate nel corso del laboratorio, permetterà di inserire anche le risultanze dall'incontro con i partecipanti al laboratorio realizzato a Valencia.

Per i **convegni** patrocinati dal Ministero della Salute, **Sabato 30 settembre a San Pellegrino Terme (Bergamo)** ci sarà quello relativo agli “Aspetti innovativi nella terapia, assistenza e riabilitazione dei disturbi da spasticità” promosso dalla Rete delle associazioni in collaborazione con l'associazione Genesis.

Per informazioni:

Associazione Gli amici di Luca, tel. 051 6494570, info @amicidiluca.it sito www.amicidiluca.it.

Martedì 3 ottobre a Bologna (Cappella Farnese di palazzo d'Accursio piazza Maggiore 6 Bologna) si svolgerà invece il convegno **“Teatro e musica in un contesto terapeutico per i disturbi della coscienza”**. Organizzato con il patrocinio del Ministero della Salute, dell'Università di Bologna, della Rete Italiana Città Sane e della Fondazione Alta Mane Italia, il convegno illustrerà in una prima sessione i dati relativi ad una ricerca teatrale sull'uso del teatro rivolto a persone con esiti di coma. La ricerca (che si riferisce ad una attività iniziata fin dal 2003) - realizzata dal ricercatore Luca Zappi con la supervisione di Pina Lalli vice presidente della Scuola di Scienze Politiche Alma Mater Università di Bologna - analizza gli aspetti che influiscono sulla qualità della vita dei partecipanti ai laboratori teatrali, con miglioramenti sul benessere, la riabilitazione e la loro inclusione sociale. Gli operatori della Casa dei Risvegli Luca De Nigris illustreranno invece i linguaggi teatrali nel setting multiprofessionale della riabilitazione e le attività di musicoterapia realizzata nel laboratorio espressivo.

Nella seconda sessione, il musicoterapista **Noda Ryo** dell'Università di Osaka parlerà della **“Terapia musico-cinetica su pazienti in stato vegetativo e minima coscienza, combinando ascolto e movimento nella rieducazione neuromotoria con musiche tra le più diverse dalla sinfonia, al jazz al folk”**.

Il musicoterapista, si **esibirà alla Cantina Bentivoglio lunedì 2 ottobre alle 22.15** in una esibizione **“Solo Saxophone”**.

Martedì 3 ottobre alle ore 17.00 nell'Auditorium Enzo Biagi in sala Borsa (piazza Nettuno 3) si inaugurerà la mostra **“La Luce nei risvegli”** un progetto curato direttamente dalle persone dimesse dalla Casa dei Risvegli Luca De Nigris e che ha visto per alcuni mesi uscite di gruppo guidate da fotografi che ha permesso la realizzazione di scatti fotografici di una Bologna molto particolare.

Sabato 7 ottobre si comincia alle **ore 7.30** con **“Risvegli al cinema”** al **Cinema Teatro Galliera** di Bologna (via Matteotti 27) con Alessandro Bergonzoni testimonial della Casa dei Risvegli Luca De Nigris che introdurrà il pubblico alle sue opere filmate tra teatro, video e spot realizzati in questi anni per la campagne sociali patrocinate da Pubblicità Progresso e relative alle Giornate dei risvegli.

Sempre **sabato 7 ottobre dalle ore 9.00** festa alla **Casa dei Risvegli Luca De Nigris** (via Gaist 6 Bologna, Ospedale Bellaria) in collaborazione con CSI Centro Sportivo Italiano Comitato di Bologna). Tradizionalmente da molti anni la **“Giornata Nazionale dei Risvegli”** è un'occasione di incontro con la cittadinanza per ribadire la necessità di guardare le differenze, esprimere solidarietà, gioire e fare festa insieme in un luogo di cura legato alla città che ribadisce con pazienti, familiari, operatori e volontari la sua normalità.

Vi saranno attività per bambini e ragazzi, letture, performance teatrali e l'esposizione di **“Esplora risorse”** una mostra fotografica di **Federica Cucchi** e **Jessica Carione** che racconta dell'incontro e del graduale processo di avvicinamento tra due donne per mezzo della fotografia.

Alle **ore 12.00** alla presenza delle autorità, con la partecipazione di **S.E. Mons. Matteo Maria Zuppi** arcivescovo di Bologna e **Alessandro Bergonzoni**, testimonial della Casa dei Risvegli Luca De Nigris partiranno i **“messaggi per un risveglio”** attaccati ai palloncini, come da altre città italiane e europee e contemporaneamente dalle torri di controllo degli aeroporti gestiti da **Enav**, la società che controlla il traffico aereo civile in Italia.

Altre iniziative nelle città italiane aderenti alla manifestazione:

Cremona - Liceo Scienze Umane e Economico Sociale Sofonisba Anguissola **“Mestieri Misteri”**

- Alleanze inedite nei percorsi di Alternanza Scuola-Lavoro; **Gallarate (Va) Gioia del Colle** - Storie di

risveglio...con Gioia - Chiostrò del Palazzo Comunale; **Salerno** iniziativa nell'Istituto Scolastico Matteo Mari;

Caltagirone, Spoltore (Pescara) e altre città con iniziative in via di definizione. Iniziative (tra seminari, convegni ed eventi) anche nelle città europee in: **Belgio, Bulgaria, Cipro, Danimarca, Grecia, Lituania, Portogallo e Spagna**.

Infine, **mercoledì 18 ottobre a Bruxelles**, al **Parlamento Europeo** si svolgerà l'incontro **“Giornata europea dei risvegli: come ridurre le disuguaglianze a livello sanitario e l'esclusione sociale”**: L'incontro. Introdotto da Elly Schlein parlamentare europea, sarà l'occasione per illustrare la metodologia realizzata nel progetto LUCAS (Links United for Coma Awakenings through Sport) e per illustrare la ricerca teatrale e parlare dell'esperienza teatrale realizzata in Spagna a Valencia.

La "Giornata Europea dei risvegli" è realizzata in collaborazione con La Rete delle associazioni, il Club "L'Inguaribile voglia di vivere", l'Avis e l'associazione "Arance di Natale onlus".

Per informazioni:

Associazione Gli amici di Luca, tel. 051 6494570, info @amicidiluca.it sito www.amicidiluca.it.